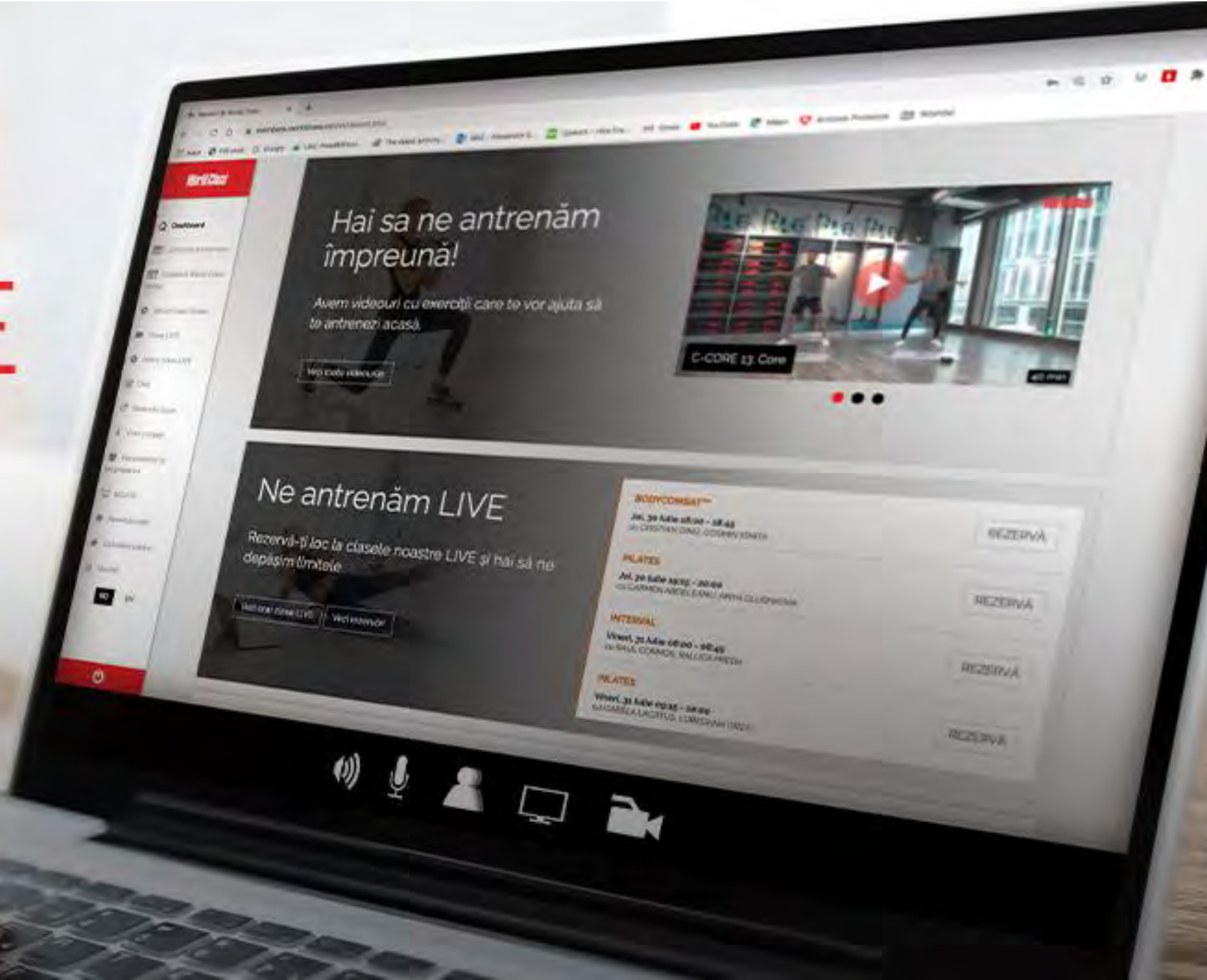


# WorldClass®

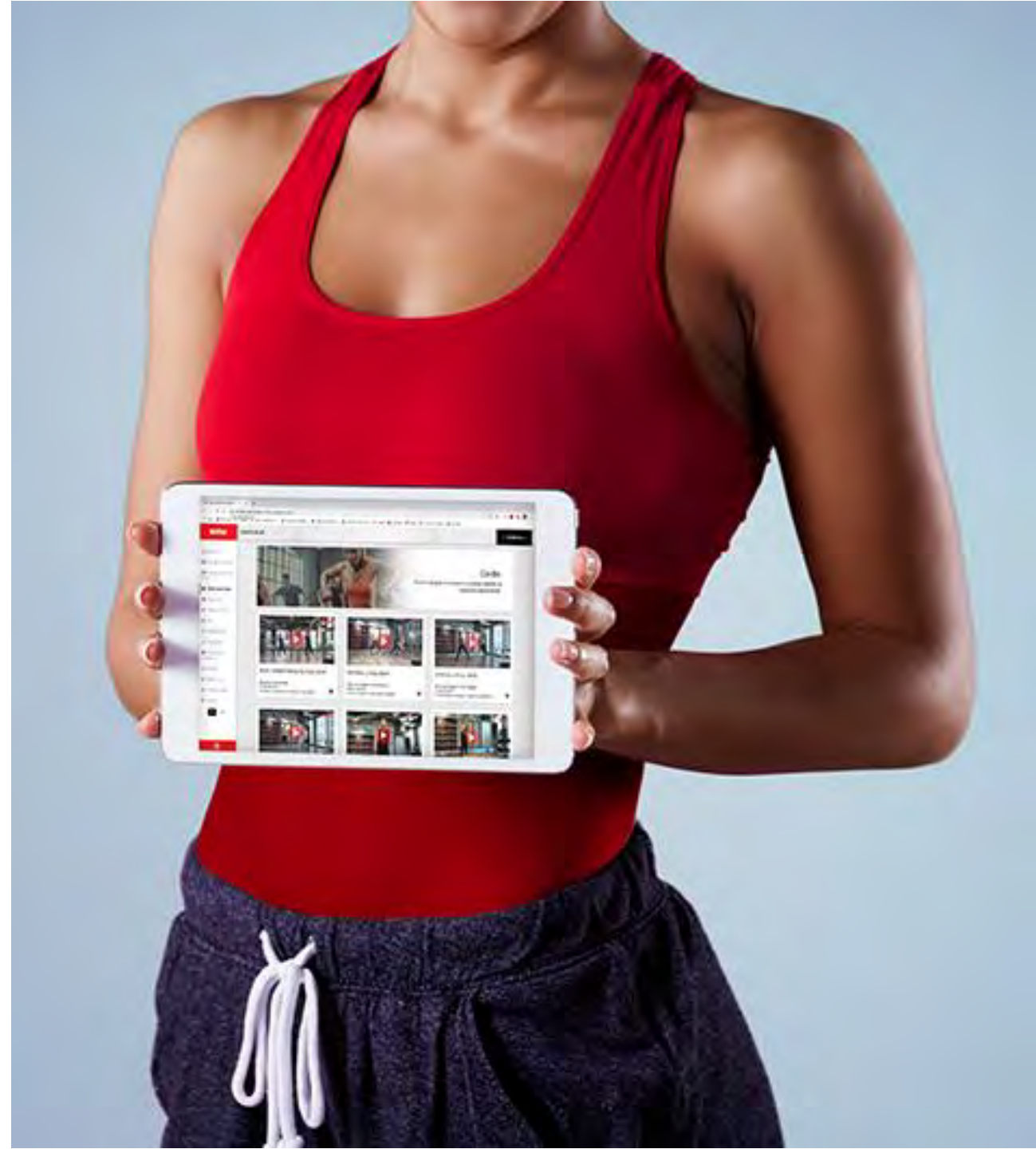
## #BEHEALTHY

# ONLINE



# WORLD CLASS LA TINE ACASĂ!

Acum te poți antrena în confortul  
casei tale cu instructorii și  
antrenorii World Class pe  
**PLATFORMA DE  
ANTRENAMENTE ONLINE.**



# WORLD CLASS LA TINE ACASĂ!

**Atunci când nu poți veni tu la World Class,  
vine World Class la tine!**

Echipa noastră de experți în health & fitness îți aduce antrenamente variate,  
excelente pentru toate nivelurile de pregătire.

Aducem ONLINE pentru tine cele mai îndrăgite, dinamice  
și energizante clase de group fitness!



# WORLD CLASS ONLINE PE SCURT

Hai să ne antrenăm împreună online pentru o imunitate puternică, pentru un stil de viață sănătos și o stare generală de bine!

**1. Te poți antrena oricând și oriunde vrei**, planificând sesiunea de antrenamente conform propriului program sau nevoi.

**2. Selectezi simplu și rapid clasele** sau antrenamentele preferate, în fiecare zi și te bucuri de beneficiile extraordinare ale stilului de viață activ și sănătos!





# AVANTAJELE WORLD CLASS ONLINE

Accesează **simplu** și **rapid** experiența **LIVE** sau **GALERIA DE ANTRENAMENTE**

- pe [www.worldclass.ro/online](http://www.worldclass.ro/online)
- direct din contul de membru
- din aplicația World Class Romania

Antrenează-te împreună cu antrenorii personali și instructorii World Class și descoperă avantajele!



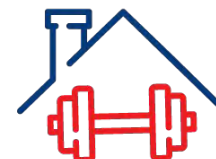
# DE CE WORLD CLASS ONLINE



**Diversitate de clase si antrenamente:**  
Yoga, Interval, Pilates, Stretch, Dance etc



**Exersezi la orice oră!**



**Programe de fitness exclusive:**  
Body Pump, Body Combat, Metabolic Workout, C-Core



**Te antrenezi oricând și oriunde vrei**



**Acces simplu și rapid**  
din contul de membru,  
aplicatia mobile sau website.

**De pe dispozitivul preferat:**  
TV, tabletă, laptop sau telefon



**Nu sunt necesare echipamente speciale**

**2 CATEGORII DIN CARE SĂ  
ALEGI  
ÎN FUNCȚIE DE NEVOILE TALE**



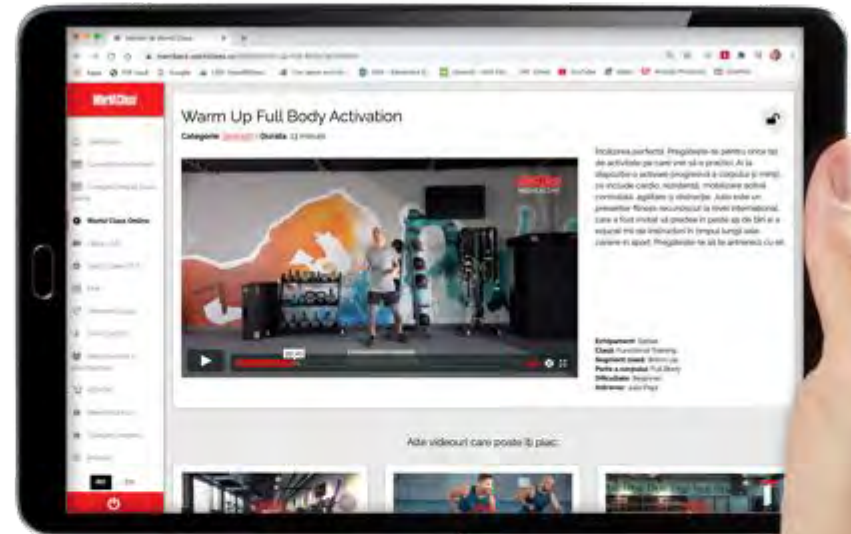


## 2. On-Demand PREMIUM

# ANTRENAMENTE ÎNREGISTRATE ON DEMAND

Videoclipurile la cerere sau On-Demand sunt antrenamente înregistrate disponibile pe platforma World Class Online.

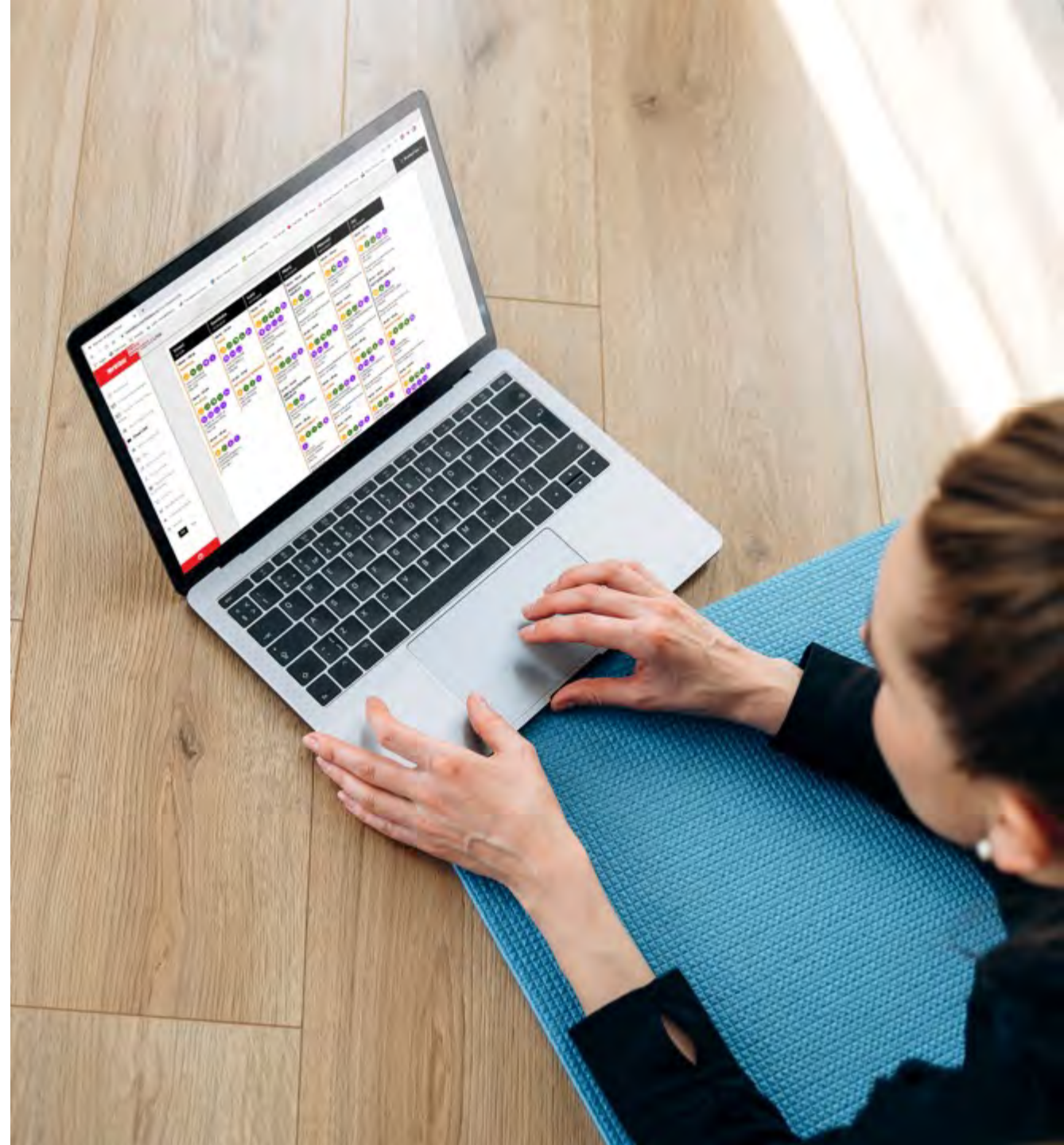
Poți beneficia de acces la peste 100 de antrenamente înregistrate, realizate de instructori și antrenori World Class. Acestea pot fi accesate oricând, oferindu-ți posibilitatea de a-ți organiza propriul program de antrenament.



**World Class**<sup>®</sup>  
#BEHEALTHY

# LIVE classes / Clase LIVE

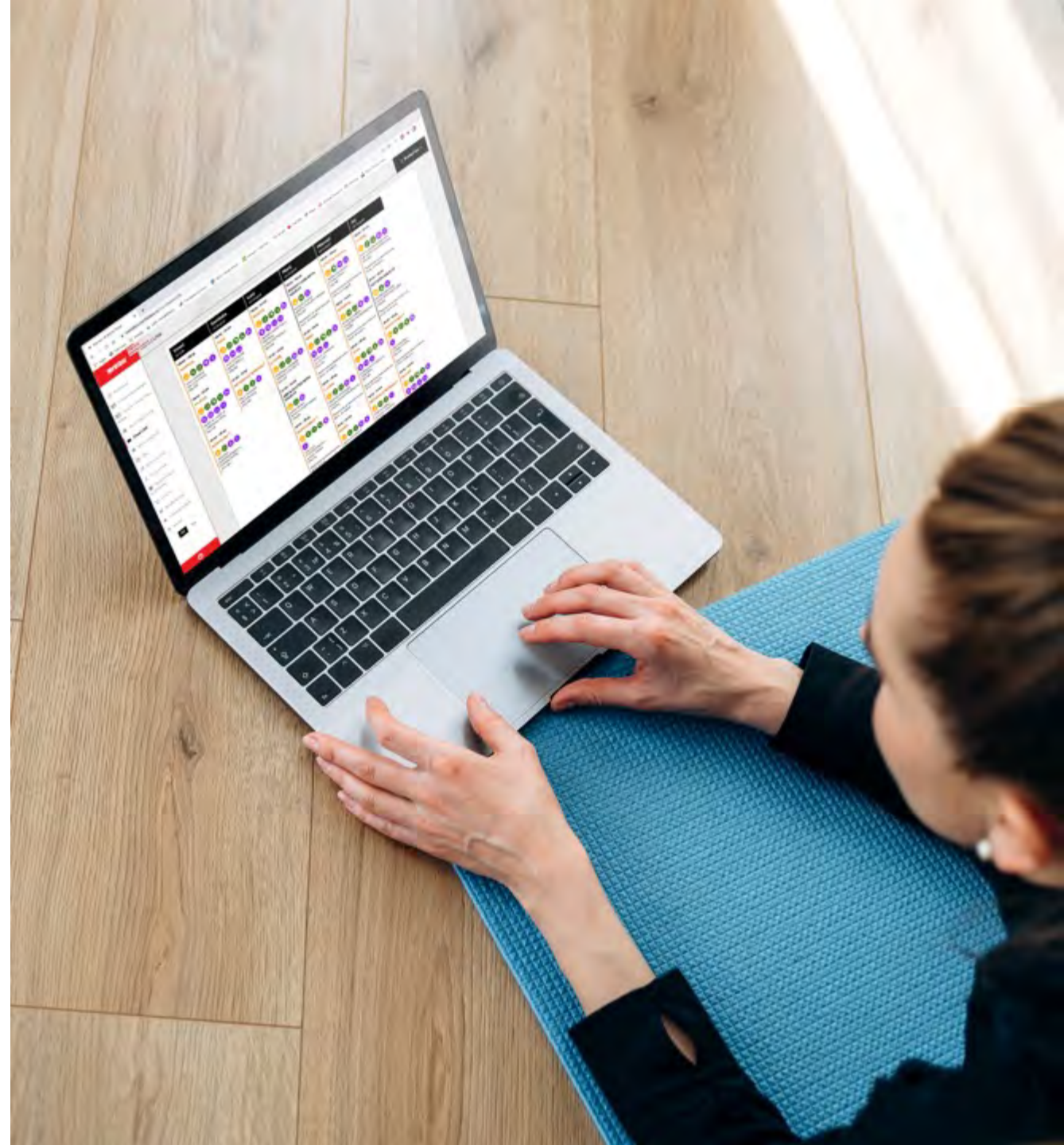
- 88 clase live/lună
- Instructori de fitness de grup și antrenori personali cu experiență, care te vor învăța să execuți corect și eficient exercițiile și te vor menține motivat în timpul antrenamentelor
- Program nou în fiecare săptămână, ușor de accesat din zona de membru, din aplicație sau de pe website, care să te ajute în planificarea antrenamentelor și adoptarea unui stil de viață activ
- Accesarea claselor LIVE pe baza unei rezervări, astfel încât să fii conectat, responsabil, motivat
- Clasele rămân înregistrate în platformă timp de 7 zile și pot fi urmărite fără rezervare atunci când timpul îți permite.





# LIVE classes / Clase LIVE

- 1.** Rezervă o clasă în calendar și antrenează-te cu antrenorul/instructorul tău preferat
- 2.** Exersează la o oră programată în deplină siguranță
- 3.** Bucură-te de o clasă live împreună cu prietenii/colegii chiar dacă sunteți departe unii de alții
- 4.** Împărtășește experiența cu mai mulți oameni cu aceleași interese dar cu obiective și experiențe de fitness diferite

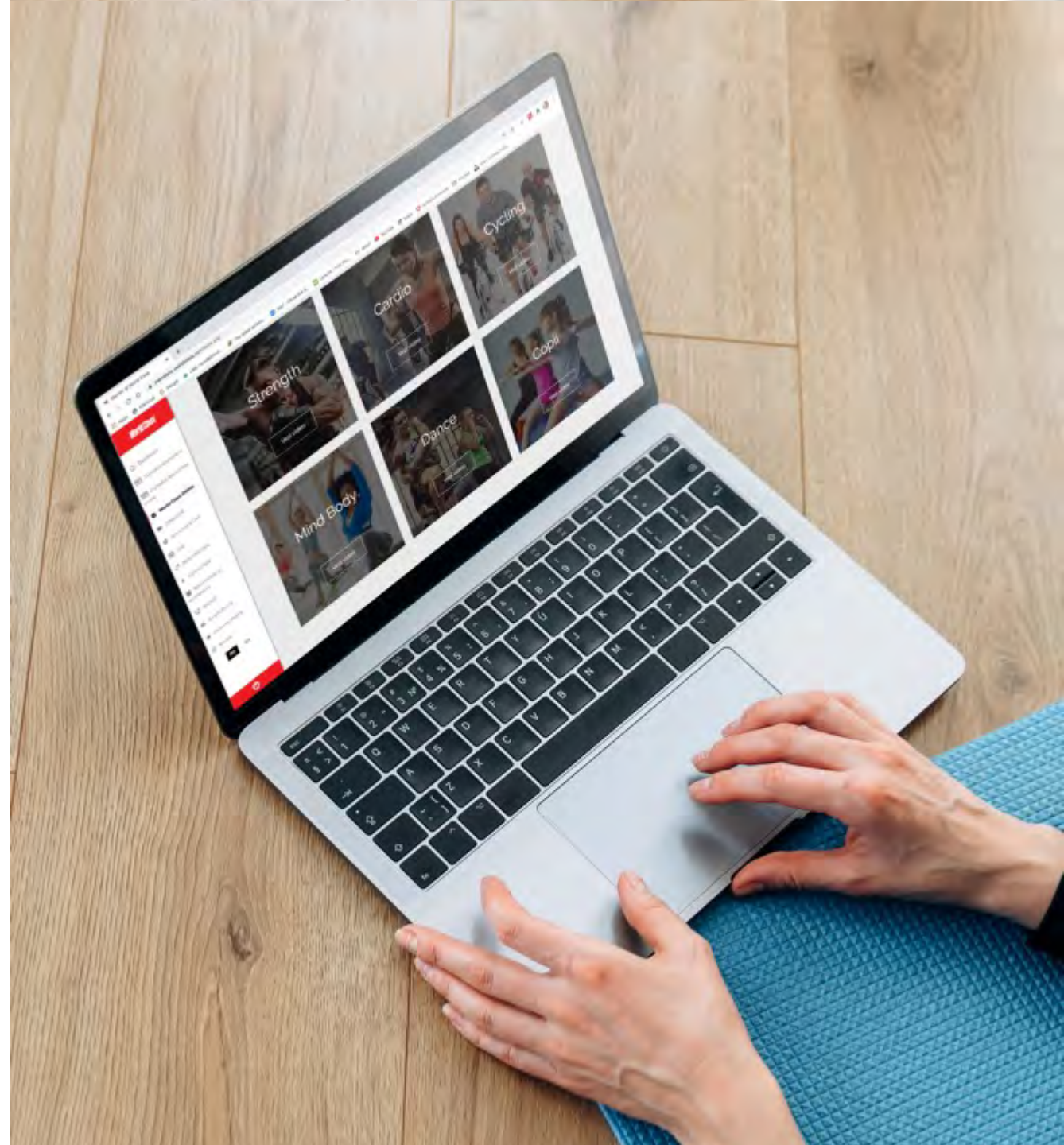




# Videos On-Demand / Antrenamente înregistrate

## VARIETATE DE CLASE DE GROUP FITNESS

- Varietate de clase și sesiuni de antrenament
- Peste 100 de antrenamente înregistrate
- Sesiuni potrivite tuturor nivelurilor de pregătire
- Susținute de instructori de fitness de grup și antrenori personali World Class cu experiență
- Posibilitatea de a-ți organiza propriul program de antrenament oricând și oriunde dorești
- Antrenamentele pot fi accesate la orice oră și urmărite ori de câte ori dorești.

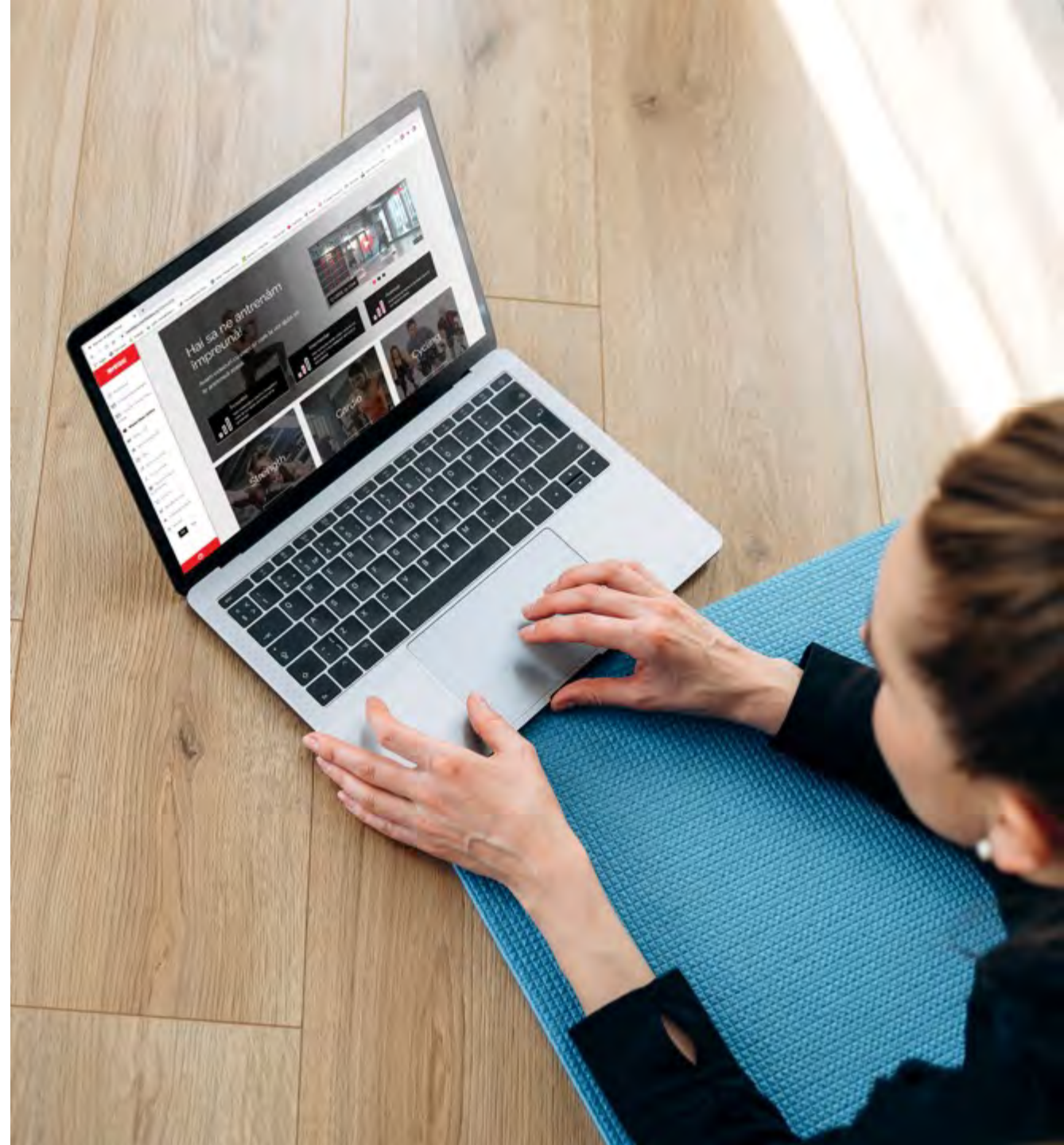




# Videos On-Demand / Antrenamente înregistrate

1. Alege antrenamentul preferat sau potrivit nevoilor tale
2. Realizează antrenamentul în orice moment al zilei
3. Antrenează-te oriunde vrei în deplină siguranță
4. Execută corect mișcărilor urmărind sfaturile experților
5. Bucură-te de beneficii

**WorldClass**<sup>®</sup>  
#BEHEALTHY



# DE CE SĂ ALEGI WORLD CLASS ONLINE PENTRU ANGAJAȚII TĂI

Reprezintă alternativa ideală pentru practicarea activității fizice regulate.

Prin implicarea în acest program îți ajuți angajații să facă schimbări durabile și susții activitățile care ajută la formarea unor obiceiuri sănătoase.



Sănătatea angajaților reprezintă o prioritate și va deveni mult mai semnificativă în anii ce urmează, iar companiile trebuie să-și redirecționeze eforturile și să susțină în continuare starea de bine a angajaților.

Le oferi posibilitatea să rămână activi, sănatoși și energici, antrenându-se oricând și oriunde, în siguranță.

Contribui la starea de bine a angajaților, studiile demonstrând numeroasele beneficii ale activității fizice regulate, precum: nivel de energie crescut, stare de spirit bună, moral ridicat, nivel de productivitate și concentrare crescut, plus multe altele.

Rata de implicare a angajaților crește dacă aceștia simt preocuparea companiei pentru starea lor de sănătate fizică și mentală.

Poți transforma modul în care tu și echipa ta lucrezi: mai dinamic, mai proactiv, mai creativ, mai de succes și mai sănătos.

Este mai important ca niciodată să ne menținem activi și sănătoși!

**WorldClass**<sup>®</sup>  
#BEHEALTHY



# DATE DESPRE INDUSTRIA DE HEALTH & FITNESS

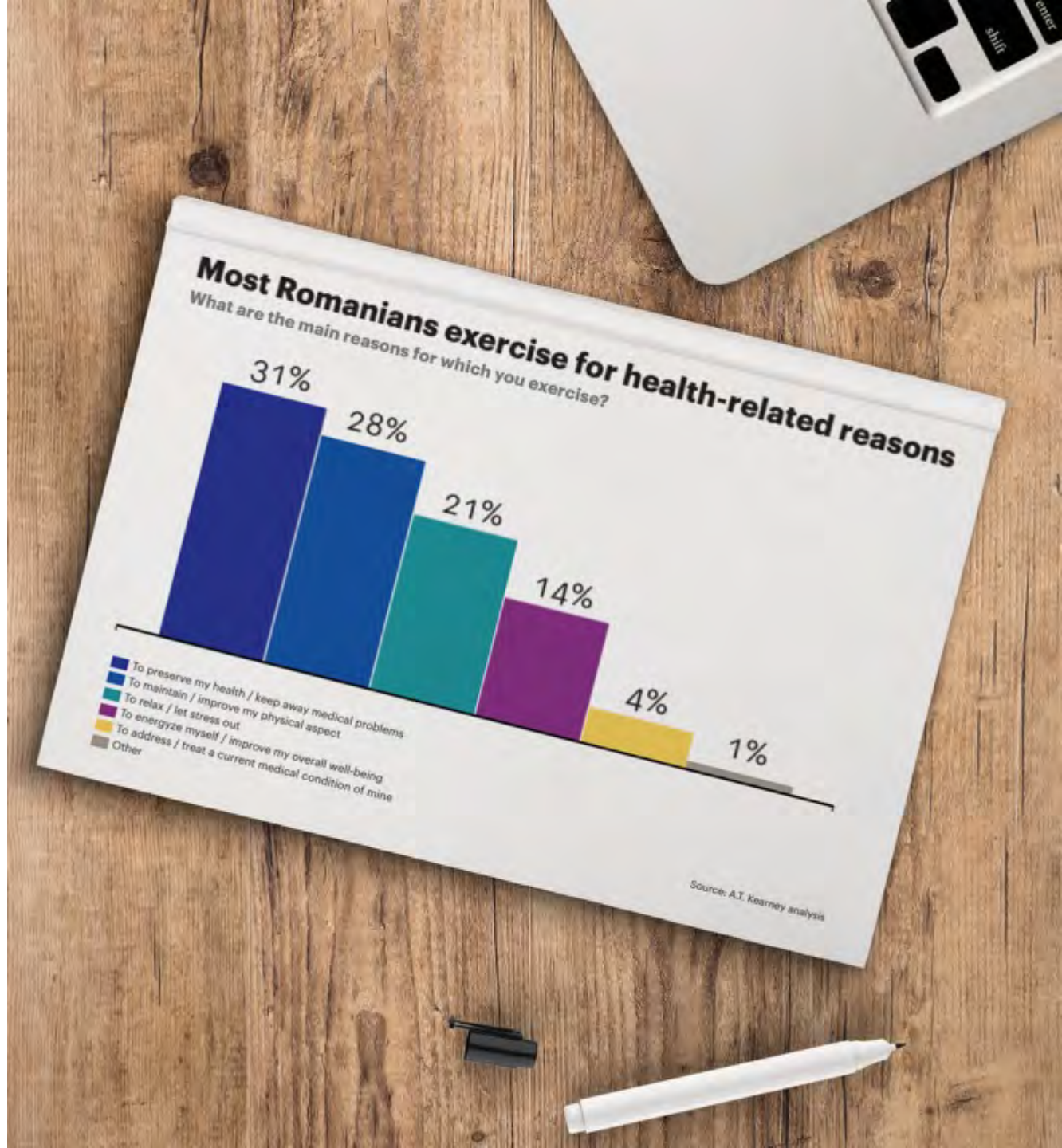
- România se află pe locul 2 în privința sedentarismului conform celui mai recent Eurobarometru întocmit de Comisia Europeană\*
- **85% dintre participanții la studiul\*\*** realizat pe industria de health& fitness din România **au declarat că sunt deschiși la adoptarea unui stil de viață activ** ( realizarea unei activități fizice regulate) și își doresc să achiziționeze un abonament în centrele de fitness în următoarele 6 luni
- **8 din 10 respondenți** care nu au un abonament în centrele de fitness **au declarat ca ar merge la sală dacă angajatorul le-ar oferi sprijin financiar**
- Principalul motiv pentru care românii fac sport rămâne menținerea stării de sănătate, urmat de îmbunătățirea aspectului fizic

**WorldClass**<sup>®</sup>

#BEHEALTHY

\*Institutul Sportiv Român (ISR)

\*\*Studiu Romanian Health & Fitness Market, Market snapshot and customer perspectives



# ANTRENEAZĂ-TE ORIUNDE ȘI ORICÂND CU INSTRUCTORII ȘI ANTRENORII WORLD CLASS ROMÂNIA!

Te invităm să faci parte din comunitatea energizantă a iubitorilor  
de health & fitness  
Descoperă beneficiile alături de World Class și susține starea de bine  
a tuturor angajaților tăi!

On-Demand PREMIUM*	
Membru	Non-Membru
€ 2,99	€ 4,99

PREMIUM*	

\*Plata individuala de catre angajat.

Pentru o oferta personalizata cu plata de catre companie scrieti-ne pe:

[gabriela.serban@worldclass.ro](mailto:gabriela.serban@worldclass.ro)



**WorldClass**<sup>®</sup>  
#BEHEALTHY



# DECIZIA E LA TINE

